

Utilidad de la ecografía pulmonar en hemodiálisis: A propósito de un caso.

Varillas Caso, Dora Angélica¹; Hernández García, Elena²; Delgado Ureña, Ana²; Prados Garrido, María Dolores²;

(1) HOSPITAL UNIVERSITARIOS SAN CEC (2) HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN CECILIO

Palabras clave / Términos relevantes:

Ecografía pulmonar, hemodiálisis, ultrafiltración

1. RESUMEN

Introducción: La sobrecarga de volumen es una complicación frecuente en pacientes con enfermedad renal crónica avanzada (ERCA) que reciben hemodiálisis (HD) crónica. Se trata de un factor de riesgo modificable asociado a hipertensión arterial (HTA), insuficiencia cardíaca congestiva (ICC), hipertrofia ventricular izquierda (HVI) e incremento de morbilidad. En los últimos años, la ecografía pulmonar ha recibido una atención creciente en la exploración de la sobrecarga de volumen en pacientes en HD, resultando muy útil para mejorar pautas de ultrafiltración y farmacoterapia en esta población.

Mujer de 63 años con HTA, dislipemia, miocardiopatía hipertrófica no obstructiva, insuficiencia aórtica e insuficiencia mitral moderadas, trasplantada renal por ERCA secundaria a poliquistosis renal que vuelve a programa de HD por rechazo crónico humoral del trasplante renal.

Al mes del reinicio de HD comienza con disnea en reposo, sin otra clínica asociada. A la exploración, presenta HTA 160/97 mmHg con mínimos crepitantes base derecha, sin edema periférico. En analítica presenta datos sugerentes de ICC descompensada con proBNP >70.000 pg/mL, con adecuados parámetros en cuanto a dosis de diálisis. En radiografía de tórax presenta ligero aumento de trama vascular. Se realiza ecografía pulmonar al inicio de la sesión de HD donde se observa patrón de congestión pulmonar: presencia de >6-7 Líneas B junto con derrame pleural de predominio derecho, datos compatibles con importante edema intersticial.

Se programó sesión ultrafiltración extra hasta la corrección del estado volumétrico con clara mejoría clínica, hemodinámica y ecográfica.

La ecografía pulmonar es una técnica novedosa y validada que se utiliza cada más vez para estimar la congestión pulmonar en pacientes que reciben HD crónica, demostrando importante poder pronóstico. Es preciso aumentar la experiencia con el uso de la ecografía en las Unidades de HD ya que se trata de una herramienta eficiente para el manejo de nuestros pacientes.