

Evaluación de la congestión mediante protocolo vexus: a propósito de un caso.

Varillas Caso, Dora Angélica¹; Morales Rodríguez, Erick Donato¹; Delgado Ureña, Ana¹; Prados Garrido, María Dolores¹;

(1) HOSPITAL UNIVERSITARIO CLÍNICO SAN CECILIO

Palabras clave / Términos relevantes:

Congestión venosa, VExUS, hemodiálisis

1. RESUMEN

Introducción: La congestión en pacientes nefrológicos está vinculada con mayor mortalidad. El diagnóstico temprano de sobrecarga hídrica es crucial y evaluar la volemia es un desafío. La ecografía venosa a través del protocolo VExUS es una herramienta que nos puede ayudar a identificar pacientes con riesgo de nefropatía congestiva y guiar el tratamiento depleitivo si fuera necesario.

Caso clínico: Presentamos el caso de un paciente varón de 82 años con ERC grado 3A con factores de riesgo cardiovascular: diabetes mellitus tipo 2, hipertensión arterial, estenosis aórtica severa.

Ingresa en el Servicio de Cardiología por cuadro de insuficiencia cardíaca descompensada clasificación de la NYHA IV. En analítica destaca: creatinina sérica de 4.5 mg/dl, Urea 268mg/dL, K 5.8 mEq/L y recorte de la diuresis 15 ml/hora. Motivo por el cual se consulta al Servicio de Nefrología, realizamos evaluación de la congestión a través del protocolo VExUS. Obteniendo imágenes de vena cava inferior dilatada con diámetro máximo de 3.5 cm y mínimo colapso con la inspiración profunda. Se detecta patrón de inversión de S < D en vena suprahepática, por último, en la vena porta se obtiene un índice de pulsatilidad elevado. Ante la refractariedad de los síntomas y el patrón de congestión severo, se decide colocar catéter venoso temporal en yugular derecha e iniciar sesión de hemodiálisis urgente. La evaluación de la congestión mediante el protocolo VExUS permitió guiar de forma adecuada la terapia depleitiva para continuar con los estudios correspondientes respecto a su patología de base.

Conclusiones: No existe un gold standard para evaluar la volemia, sin embargo, la ecografía proporciona una visión precisa del estado congestivo del paciente, siendo una herramienta complementaria en la evaluación.

El VExUS es una herramienta objetiva para valorar congestión, aunque queda por validarse en ensayos clínicos que nos permitan aplicarla en pacientes con ERC.