

XV
Taller de
Nutrición
en pacientes
con enfermedad
renal crónica

Lugo
10 y 11
abril 2026

PROGRAMA

Viernes, 10 de abril

16:00 h Recogida de Documentación

17:00 h Bienvenida

Moderan: **Dr. Jesús Calviño Varela** – S.
Nefrología, Hospital Universitario
Lucus Augusti
Dr. Juan LaTorre Catalá –
Nutricionista . H. Da Costa. Burela,
Lugo

17:30 h **IMPORTANCIA DE LA MICROBIOTA EN LA
NUTRICIÓN DEL PACIENTE RENAL. CÓMO
MANTENER UNA MICROBIOTA SANA.**
Dr. Aleix Cases Amenós – S. Nefrología.
Hospital Clinic Universitari de Barcelona

18:00 h **DIETA ADECUADA PARA SUPLEMENTAR
VITAMINA D.**
Dra. Maria Luisa González Casaus – Unidad
de Metabolismo Mineral. Análisis clínicos
Hospital Universitario La Paz. Madrid

18:30 h **COMO MANEJAR EL SODIO, POTASIO Y AGUA
EN LA DIETA DEL PACIENTE RENAL.**
Dra. Cristina López Arnaldo – S. Nefrología.
HOspital de Cabueñes, Gijón

#TallerNutricion2026



Viernes, 10 de abril

19:00 h	CONTROL DEL FÓSFORO CON LA DIETA. Dr. Emilio González Parra – Fundación Jiménez Díaz. Madrid
19:30 h	Coloquio
21:00 h	Cena

Sábado, 11 de abril

Moderan: **Dr. Secundino Cigarrán** – H. Ribera Polusa, Lugo
Dra. Almudena Pérez Torres – Hospital Universitario Santa Cristina. Hospital Universitario La Paz. IdiPaz. Madrid

9:00 h	SITUACIÓN NUTRICIONAL DEL PACIENTE RENAL. CAUSAS DE DESGASTE PROTEICO ENERGÉTICO. Dra. Carolina Gracia Iguacel – S. Nefrología. Hospital Fundación Jiménez Díaz, Madrid
9:30 h	DIETA RICA EN VEGETALES EN EL ENFERMO RENAL Dr. Alberto Caverni – Nutricionista Alcer Ebro. Zaragoza

Sábado, 11 de abril

- 10:00 h **DIETAS COTIDIANAS BAJO LA LUPA: RIESGOS Y CLAVES PARA EVITARLOS**
Dra. M^a Ángeles Romero Rodríguez –
Catedrática de Tecnología de Alimentos.
Facultad de Ciencias. Universidad de Santiago
de Compostela
- 10:30 h Coloquio
- 11:00 h Pausa Café
- Moderan: **Dr. Emilio González Parra** –
Fundación Jiménez Díaz. Madrid
Dra. M^a Ángeles Romero Rodríguez
– Catedrática de Tecnología de
Alimentos. Facultad de Ciencias. USC
- 12:00 h **DIETA MEDITERRÁNEA VS DIETA ATLÁNTICA.**
Dra. Almudena Pérez Torres – Hospital
Universitario Santa Cristina. Hospital
Universitario La Paz. IdiPaz. Madrid
- 12:30 h **IMPORTANCIA DE LA FIBRA EN LA DIETA**
Dr. Secundino Cigarrán – H. Ribera Polusa,
Lugo
- 13:00 h **DIETA, VITAMINAS Y MINERALES EN LA ENFERMEDAD RENAL.**
Dra. Minerva Rodríguez – S. Nefrología. HUCA,
Oviedo

Sábado, 11 de abril

13:30 h	Coloquio
14:00 h	Comida
16:00 h	ECOGRAFIA MORFO FUNCIONAL L. DIEGO BELLIDO Dr. Diego Bellido – S. Endocrinología, CHUF
17:00 h	BIOIMPEDANCIA PARA EL ANÁLISIS NUTRICIONAL Dra. Ana Mª Sanjurjo Amado – Unidad ACERCA. H. Público da Mariña. Burela Dr. Secundino Cigarrán – H. Ribera Polusa, Lugo
18:00 h	ESTUDIO FUNCIONAL DE SARCOPENIA. D. Ángel Nogueira – Nutricionista. H.U. La Princesa. Madrid Dra. Almudena Pérez Torres – Hospital Universitario Santa Cristina. Hospital Universitario La Paz. IdiPaz. Madrid
19:00 h	Cierre

#TallerNutricion2026



Información de interés

FECHAS

10 y 11 de abril

SEDE

O Vello Cárcere, Lugo
Praza da Constitución, s/n, 27002 Lugo

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

Con hotel*: 600€

Sin hotel: 450€

*Hotel de la sede: Eurostars Gran Hotel Lugo
Av. Ramón Ferreiro, 21, 27002 Lugo

La inscripción incluye: asistencia al taller, documentación, actos oficiales, cena y comida de trabajo.

#TallerNutrición2026



XV

Taller de Nutrición en pacientes con enfermedad **renal crónica**

Secretaría técnica:
Océano Azul Comunicación
congresos@oceano-azul.es – T. 981 90 90 12