

## **Recomendaciones para la prevención y el control de infecciones en pacientes hospitalizados con casos confirmados o presuntos de la enfermedad del Ébola en hospitales estadounidenses**

Se recomienda tomar las precauciones estándares y contra infecciones por contacto y por gotitas que van por el aire, el manejo de pacientes hospitalizados con casos posibles o confirmados de la enfermedad del virus del Ébola (EVE) (ver la tabla a continuación). Recuerde que esta guía incluye únicamente medidas específicas sobre la EVE. Es posible que se necesiten medidas de control adicionales si el paciente con la enfermedad del virus del Ébola presenta otras afecciones o enfermedades que requieran otro tipo de medidas (por ejemplo: tuberculosis, organismos resistentes a múltiples fármacos, etc.)

Si bien estas recomendaciones se enfocan en entornos hospitalarios, las recomendaciones sobre el [equipo de protección personal \(EPP\)](#) y las medidas de [control de infecciones ambientales](#) son aplicables para cualquier entorno de servicios de salud. En esta guía el término personal de atención médica (HCP, por sus siglas en inglés) se refiere a todas las personas, con o sin goce de remuneración, que trabajan en ámbitos de cuidados de la salud y están expuestos a pacientes y/o materiales infecciosos, incluso sustancias corporales, suministros y equipos médicos contaminados, superficies ambientales contaminadas o aerosoles generados durante ciertos procedimientos médicos. El HCP incluye, pero no se limita a, médicos, enfermeras, asistentes de enfermería, terapeutas, técnicos, personal de servicios médicos de emergencias, personal de servicios dentales, farmacéuticos, personal de laboratorio, personal a cargo de las autopsias, estudiantes y personal en capacitación, contratistas, personal de atención médica que acude a los hogares y personas que no están directamente involucradas con el cuidado del paciente (ej. personal administrativo, nutricionistas, personal de limpieza, personal de lavandería, de seguridad, de mantenimiento, de facturación, párroco y voluntarios) pero que están potencialmente expuestos a agentes infecciosos que pueden transmitirse desde y hacia el personal de atención médica y los pacientes. Esta guía no fue creada para personas que están fuera de los ámbitos de cuidados de salud.

Estas recomendaciones se volverán a evaluar y se actualizarán a medida que haya más información disponible. Estas recomendaciones se basan en la información disponible (al 30 de julio de 2014) y en las siguientes consideraciones:

- La alta tasa de morbilidad y mortalidad entre los pacientes infectados

- El riesgo de transmisión entre personas
- La falta de vacunas y terapéutica aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA).

Para obtener más detalles sobre las precauciones estándares y contra infecciones por contacto y por gotitas que van por el aire, consulte la [Guía para las precauciones de aislamiento del 2007: prevención del contagio de agentes infecciosos en los ámbitos de cuidados de salud](#).

Para obtener más información sobre los síntomas de la enfermedad del virus del Ébola y los modos de transmisión, consulte el [sitio web de los CDC sobre la enfermedad del virus del Ébola](#).

Componentes clave de las precauciones estándares, referentes a las gotitas que van por el aire y el contacto recomendadas para la prevención del contagio de la EVE en hospitales de los EE. UU.

Componente	Recomendación	Comentarios
Ubicación del paciente	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Habitación individual (que incluya un baño privado) con la puerta cerrada</li> <li>• Se debería llevar un registro de todas las personas que entran a la habitación del paciente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Considere asignar personal en la puerta del paciente para asegurar que todas las personas que entren usen correctamente el EPP</li> </ul>
Equipos de protección personal (EPP)	<p><a href="#">Guía sobre el equipo de protección personal que deben usar los trabajadores del sector de la salud durante el manejo de pacientes con enfermedad del virus del Ébola en hospitales de los EE. UU., incluidos los procedimientos de colocación y remoción</a></p>	
Equipo para la atención de pacientes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El personal que atiende al paciente debe usar un equipo médico para</li> </ul>	

Componente	Recomendación	Comentarios
	<p>uso exclusivo del paciente (preferentemente desechable)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Todo el equipo médico que no sea desechable ni de uso exclusivo debe limpiarse y desinfectarse según las políticas del hospital y las instrucciones del fabricante</li> </ul>	
<p><b>Consideraciones para la atención de pacientes</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Limite el uso de agujas y otros objetos punzantes tanto como sea posible</li> <li>• Las flebotomías, los procedimientos y las pruebas de laboratorio deben limitarse al mínimo indispensable para la evaluación diagnóstica esencial y la atención médica</li> <li>• Todas las agujas y objetos cortopunzantes deben ser manipulados con extremo cuidado y desechados en recipientes sellados que no se perforen</li> </ul>	
<p><b>Procedimientos que generan aerosol (AGP, por sus siglas en inglés)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evite los AGP para pacientes con EVE.</li> <li>• En caso de realizar AGP, use una combinación de medidas para reducir la exposición de procedimientos que generan aerosol al realizarlos en pacientes con fiebre hemorrágica de la enfermedad del Ébola.</li> <li>• Los visitantes no deben estar presentes durante procedimientos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si bien existe información limitada para determinar una lista exhaustiva de los AGP, los procedimientos que en general se incluyen son la presión positiva de dos niveles en la vías respiratorias (BiPAP, por sus siglas en inglés), broncoscopia, inducción de esputo, intubación y</li> </ul>

Componente	Recomendación	Comentarios
	<p>que generan aerosoles.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limite la presencia de personal de atención médica durante el procedimiento solo a quienes sean imprescindibles para la atención y la contención del paciente.</li> <li>• Realice los procedimientos en una habitación individual, preferentemente en una sala de aislamiento contra infecciones transmitidas por el aire (AIIR, por sus siglas en inglés). Las puertas de las salas deben permanecer cerradas durante el procedimiento, salvo al entrar o salir de la habitación. Las entradas y salidas deben reducirse al mínimo durante e inmediatamente después del procedimiento.</li> <li>• El personal de atención médica deberá usar el <a href="#">EPP adecuado</a> durante los procedimientos de generan aerosol.</li> <li>• Realice la limpieza de superficies ambientales siguiendo los procedimientos (ver sección sobre control ambiental de infecciones debajo).</li> </ul>	<p>extubación y succión abierta de las vías respiratorias.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dado el posible riesgo que representa para las personas la reutilización de respiradores no desechables, se prefieren las mascarillas de respiración con filtro desechables.</li> </ul>
<p>Higiene de manos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El personal de atención médica debe higienizar las manos con frecuencia, antes y después del contacto con cada paciente, el</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La higiene de manos en ámbitos de cuidados de salud se puede realizar con agua y jabón o gel</li> </ul>

Componente	Recomendación	Comentarios
	<p>contacto con materiales posiblemente infecciosos y antes de colocarse y quitarse el EPP, incluso los guantes.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los centros de cuidados de salud deben garantizar que los suministros para higienizarse las manos estén disponibles.</li> </ul>	<p>desinfectante para manos a base de alcohol. Si las manos se ven sucias, use agua y jabón, no gel desinfectante para manos a base de alcohol.</p>
<p><b>Control de infecciones ambientales</b></p>	<p><a href="#"><u>Guía provisional para el control de infecciones ambientales en hospitales por el virus del Ébola</u></a></p>	<p><a href="#"><u>Guía provisional para el control de infecciones ambientales en hospitales por el virus del Ébola</u></a></p>
<p><b>Prácticas seguras de inyección</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los centros deben seguir las prácticas seguras de inyección que se detallan en las Precauciones estándares.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Todo equipo de inyección o recipiente de medicamento parenteral que ingresa al área de tratamiento del paciente debe ser para uso exclusivo de ese paciente y luego se debe desechar una vez que se use.</li> </ul>
<p><b>Duración de las precauciones para el control de infecciones</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La duración de las precauciones debe determinarse según cada caso y en conjunto con las autoridades de salud locales, estatales y federales.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los factores que deben considerarse incluyen, pero no se limitan a: presencia de síntomas relacionados con EVE, fecha en que los síntomas desaparecieron, otras condiciones requieren precauciones específicas (por ejemplo, tuberculosis o <i>Clostridium difficile</i>) e información de laboratorio</li> </ul>

Componente	Recomendación	Comentarios
		disponible.
<b>Monitoreo y manejo de personal posiblemente expuesto</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los centros deben desarrollar políticas para la vigilancia y manejo del personal de atención médica que pudiera haber estado expuesto</li> <li>• Los centros deben desarrollar políticas de licencia por enfermedad para el personal de atención médica, que sean licencias sin sanción, flexibles y acordes con la guía de salud pública <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Garantizar que todo el personal de atención médica, incluso el personal que no está empleado directamente por el centro de cuidados de salud pero brinda servicios diarios esenciales, conozca las políticas de licencia por enfermedad.</li> </ul> </li> <li>• Las personas con exposición percutánea o mucocutánea a sangre, líquidos corporales, secreciones o excreciones de un paciente con un posible caso de EVE deben <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Dejar de trabajar y lavarse las partes de la piel afectada con agua y jabón inmediatamente. Las membranas mucosas (como la conjuntiva) deben ser irrigadas con abundante cantidad de agua o solución para el lavado de ojos</li> <li>○ Comunicarse inmediatamente</li> </ul> </li> </ul>	

<b>Componente</b>	<b>Recomendación</b>	<b>Comentarios</b>
	<p><b>con su supervisor o con salud ocupacional para ser evaluado y acceder a servicios después a la exposición sobre todos los patógenos adecuados (por ejemplo, virus de inmunodeficiencia humano, Hepatitis C, etc.)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>El personal de atención médica (HCP, en inglés) que presente una aparición repentina de fiebre, fatiga, debilidad intensa o dolor muscular, vómitos, diarrea o cualquier signo de hemorragia después de una exposición sin protección (es decir, sin usar los EPP recomendados al momento del contacto con el paciente o por contacto directo con sangre o líquidos corporales) a un paciente con EVE debe</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ <b>No presentarse a trabajar o dejar de trabaja inmediatamente</b></li><li>○ <b>Notificar a su supervisor</b></li><li>○ <b>Solicitar una evaluación médica inmediata</b></li><li>○ <b>Notificar a los departamentos de salud local y estatal</b></li><li>○ <b>Cumplir con las exclusiones laborales hasta que dejen de considerarse contagiosos para otros</b></li></ul></li><li>• <b>El personal de atención médica que no presente síntomas luego de una exposición sin protección (es decir,</b></li></ul>	

Componente	Recomendación	Comentarios
	<p>sin el EPP recomendado al momento de tomar contacto con el paciente o a través del contacto directo con sangre o líquidos corporales) a un paciente con fiebre hemorrágica del Ébola</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Recibir evaluación médica y atención de seguimiento, incluido el control de la fiebre dos veces al día durante 21 días, luego de la última exposición conocida.</li> <li>○ Los hospitales deben considerar aplicar políticas para asegurar el contacto con el personal expuesto dos veces al día a fin de evaluar los posibles síntomas y registrar los controles de fiebre</li> </ul>	
<p><b>Monitoreo, manejo y entrenamiento de visitantes</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evite que los visitantes ingresen a la habitación del paciente <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pueden considerarse excepciones según los diferentes casos y con respecto a visitantes que son esenciales para el bienestar del paciente.</li> </ul> </li> <li>• Implemente procedimientos para monitorear, manejar y capacitar a las visitas.</li> <li>• Se deben programar y controlar las visitas para permitir: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Realizar un examen médico para detectar EVE (fiebre y otros</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los visitantes que han estado en contacto con el paciente con EVE antes o durante la hospitalización representan una posibles fuente de EVE para otros pacientes, visitantes y personal.</li> </ul>



Componente	Recomendación	Comentarios
	<p><b>síntomas) antes de ingresar o al ingresar al hospital</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Evaluar el riesgo para la salud del visitante y su capacidad para cumplir con las precauciones</b></li> <li>○ <b>Brindar instrucciones, antes de entrar al área de atención del paciente, con respecto a la higiene de manos, limitación de contacto con superficies y uso del EPP conforme a la política vigente del centro en la habitación del paciente</b></li> <li>○ <b>El movimiento del visitante dentro de las instalaciones debe restringirse al área de atención del paciente y al área de espera adyacente.</b></li> </ul>	

Esta página fue revisada el: 2 de noviembre de 2014